

健康経営の推進について

株式会社NTT西日本ルセント

◆ 基本的な考え方

社員およびその家族が心身ともに健康で、一人ひとりが意欲と活力を高めながら、働き続けられる職場環境づくりに向けて、「健康経営※」を推進しています。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

◆ 健康経営の推進体制

NTT西日本グループは、社員が心身ともに健康で、かつ安心して働き続けられる環境をつくり、社員の生産性・モチベーションが向上するようグループ一体で戦略的に取り組んでいます。

グループでの推進にあたっては、NTT西日本本社総務人事部が推進責任者となり、健康管理センタと連携し、情報の発信や優良施策の展開、健康管理の指導等を実施しています。また、2018年度より「健康目標」を定め、見える化を図ったうえで健康経営を推進しています。

当社においては、経営企画部長を健康推進責任者、経営企画部人事育成担当を健康推進担当とし、日々健康経営を推進しています。



◆ 社員の健康維持に向けた取組み

社員一人ひとりの健康を維持するために、NTT西日本グループは特定保健指導対象者率16.7%以下、特定保健指導完了率49.0%以上を目標に掲げ、多岐にわたる取組みを推進しています。

2022年度の当社の特定保健指導対象者率は23.7%（グループ平均19.3%）、特定保健指導完了率は12.1%（同15.9%）といずれも目標未達となりました。今後は、健康管理センタ・各センタ、拠点と連携を取り、特定保健指導対象者への勧奨・実施徹底を行っていきます。

●健康経営優良法人2023（大規模法人部門）に認定されました

当社は、経済産業省と日本健康会議が主催し、優良な健康経営を実践する法人を選定する「健康経営優良法人2023（大規模法人部門）」に認定されました。
（2022年に引き続き2年連続での認定）



◆メンタルヘルスケア

厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」を踏まえ、メンタルヘルス対策に積極的に取り組んでいます。推進する「4つのケア」に基づくセルフケアとしてストレスチェックを実施するとともに、ラインケア研修を含めた各種研修に取り組んでいる他、社内外の医療スタッフによる健康相談窓口を設け、社内外で相談しやすい環境づくりに努めています。（2022年度ストレスチェック受検率96.0%）

●メンタルヘルス推進体制イメージ

